

ACEPTAR



STEP 1

- Tengo un problema
- Soy cómplice –probablemente sin quererlo– de crímenes
- Lo primero es cambiar mi actitud, aunque quizá aún no soy adicto
- Hay en mí rabia, angustia, frustración, impulsividad, vacío...
- En los demás tiendo a ver objetos para mi placer
- **Estoy en tierra con las alas cortadas**



BUSCAR



STEP 2

- Ayuda en quienes me quieren, pues no estoy solo
- La paz y reconciliación con mi pasado, descubriendo heridas
- Placeres buenos y actividades entretenidas
- Alguien de confianza y autoridad con quien hablar
- Fomentar amistades para **emprender de nuevo el vuelo**

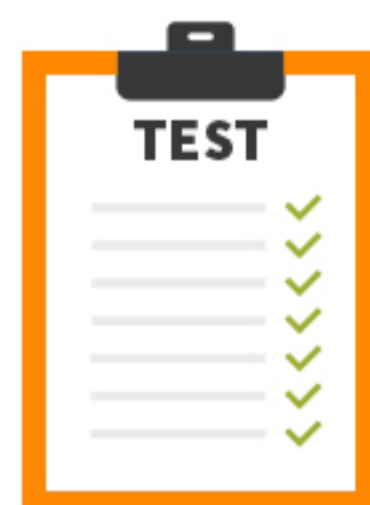
COMPRENDER



STEP 3

- El sentido de mi vida
- Por qué he llegado a esta situación
- Soy responsable, es decir puedo y debo dar respuesta
- Hay algo o alguien por lo que vale la pena vivir y crecer en el amor
- Soy importante y los demás esperan algo de mí
- La luz en la inteligencia es capaz de iluminar el corazón
- **Con luz es más fácil volar**

DINAMIZAR



STEP 4

- **Y activar las fuerzas de mi espíritu**, contemplando lo verdadero, lo bello y lo bueno
- Fortalecer y agilizar medidas de precaución
- Salir de mi mismo hacia Dios y los demás
- La esperanza como motor esencial del cambio
- Descubrir que Dios me ama más que nadie y recurrir a su gracia
- **El combustible para seguir volando**